

**TRƯỜNG MN BÌNH MINH****THỰC ĐƠN THÁNG 5/2021****Tuần 1: Từ ngày 03/5/2021 – 07/5/2021***( Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ )*

| Thứ            | Bữa                                        | Nhà trẻ                                                                             | Mẫu giáo                                                                     | G/C |
|----------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2<br>03/5/2021 | - Bữa trưa<br><br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh cua rau đay<br>- Chuối tây<br>- Chè đen           | - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh cua rau đay<br><br>- Chè đen               |     |
| 3<br>04/5/2021 | - Bữa trưa<br><br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá. Canh ngao mỏng tươi<br>- Dưa hấu<br>- Mỳ xương.          | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá. Canh ngao mỏng tươi<br><br>- Mỳ xương.            |     |
| 4<br>05/5/2021 | - Bữa trưa<br><br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt<br>- Đu đủ<br>- Cháo thịt củ quả | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt<br><br>- Cháo thịt củ quả |     |
| 5<br>06/5/2021 | - Bữa trưa<br><br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt lợn kho tàu trứng cút. Canh cua rau đay<br>- Đu đủ<br>- Chè đen   | - Cơm trắng. Thịt lợn kho tàu trứng cút. Canh cua rau đay<br><br>- Chè đen   |     |
| 6<br>07/5/2021 | - Bữa trưa<br><br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt<br>- Sữa đậu nành<br>- Mỳ thịt       | - Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt<br><br>- Mỳ thịt              |     |

**BAN GIÁM HIỆU  
DUYỆT**  
**Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN  
Y TẾ****Trần Thị Thoan**



**TRƯỜNG MN BÌNH MINH****THỰC ĐƠN THÁNG 5/2021****Tuần 2: Từ ngày 10/5/2021 – 14/5/2021**

| <b>Thứ</b>     | <b>Bữa</b>                             | <b>Nhà trẻ</b>                                                                          | <b>Mẫu giáo</b>                                                              | <b>G/C</b> |
|----------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2<br>10/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt lợn kho<br>tàu trứng cút. Canh cua rau<br>đay<br>- Đu đủ<br>- Chè đen | - Cơm trắng. Thịt lợn kho<br>tàu trứng cút. Canh cua rau<br>đay<br>- Chè đen |            |
| 3<br>11/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá.<br>Canh ngao mỏng tươi<br>- Dưa hấu<br>- Mỳ xuong.           | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá.<br>Canh ngao mỏng tươi<br>- Mỳ xuong.             |            |
| 4<br>12/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt<br>cà chua, Canh bí đỏ thịt<br>- Đu đủ<br>- Cháo thịt củ quả  | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt<br>cà chua, Canh bí đỏ thịt<br>- Cháo thịt củ quả  |            |
| 5<br>13/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt rim<br>trứng. Canh cua rau đay<br>- Chuối tây<br>- Chè đen            | - Cơm trắng. Thịt rim<br>trứng. Canh cua rau đay<br>- Chè đen                |            |
| 6<br>14/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc<br>tôm. Canh rau ngót thịt<br>- Sữa đậu nành<br>- Mỳ thịt        | - Cơm trắng. Thịt ruốc<br>tôm. Canh rau ngót thịt<br>- Mỳ thịt               |            |

**BAN GIÁM HIỆU****DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ****Trần Thị Thoan**



**TRƯỜNG MN BÌNH MINH****THỰC ĐƠN THÁNG 5/2021****Tuần 3: Từ ngày 17/5/2021 – 21/5/2021***( Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ )*

| Thứ            | Bữa                                    | Nhà trẻ                                                                             | Mẫu giáo                                                                 | G/C |
|----------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2<br>17/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh cua rau đay<br>- Chuối tây<br>- Chè đen           | - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh cua rau đay<br>- Chè đen               |     |
| 3<br>18/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá. Canh ngao mỏng toi<br>- Dưa hấu<br>- Mỳ xương.           | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá. Canh ngao mỏng toi<br>- Mỳ xương.             |     |
| 4<br>19/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt<br>- Đu đủ<br>- Cháo thịt củ quả | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt<br>- Cháo thịt củ quả |     |
| 5<br>20/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt lợn kho tàu trứng cút. Canh cua rau đay<br>- Đu đủ<br>- Chè đen   | - Cơm trắng. Thịt lợn kho tàu trứng cút. Canh cua rau đay<br>- Chè đen   |     |
| 6<br>21/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt<br>- Sữa đậu nành<br>- Mỳ thịt       | - Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt<br>- Mỳ thịt              |     |

**BAN GIÁM HIỆU****DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TẾ****Trần Thị Thoan**



**TRƯỜNG MN BÌNH MINH****THỰC ĐƠN THÁNG 5/2021****Tuần 4: Từ ngày 24/5/2021 – 28/5/2021**

| <b>Thứ</b>     | <b>Bữa</b>                             | <b>Nhà trẻ</b>                                                                          | <b>Mẫu giáo</b>                                                              | <b>G/C</b> |
|----------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2<br>24/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt lợn kho<br>tàu trứng cút. Canh cua rau<br>đay<br>- Đu đủ<br>- Chè đen | - Cơm trắng. Thịt lợn kho<br>tàu trứng cút. Canh cua rau<br>đay<br>- Chè đen |            |
| 3<br>25/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá.<br>Canh ngao mỏng toi<br>- Dưa hấu<br>- Mỳ xương.            | - Cơm trắng. Thịt ruốc cá.<br>Canh ngao mỏng toi<br>- Mỳ xương.              |            |
| 4<br>26/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt<br>cà chua, Canh bí đỏ thịt<br>- Đu đủ<br>- Cháo thịt củ quả  | - Cơm trắng. Thịt đậu sốt<br>cà chua, Canh bí đỏ thịt<br>- Cháo thịt củ quả  |            |
| 5<br>27/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt rim<br>trứng. Canh cua rau đay<br>- Chuối tây<br>- Chè đen            | - Cơm trắng. Thịt rim<br>trứng. Canh cua rau đay<br>- Chè đen                |            |
| 6<br>28/5/2021 | - Bữa trưa<br>- Bữa phụ<br>- Bữa chiều | - Cơm trắng. Thịt ruốc<br>tôm. Canh rau ngót thịt<br>- Sữa đậu nành<br>- Mỳ thịt        | - Cơm trắng. Thịt ruốc<br>tôm. Canh rau ngót thịt<br>- Mỳ thịt               |            |

**BAN GIÁM HIỆU****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ****Trần Thị Thoan**