

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2021

Tuần 1: Từ ngày 06/12/2021 – 10/12/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 06/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 07/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
4 08/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt.	
5 09/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả	
6 10/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau cải thịt - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau cải thịt - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2021

Tuần 2: Từ ngày 13/12/2021 – 17/12/2021

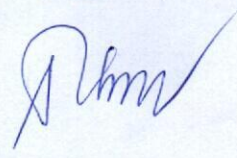
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 13/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 14/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
4 15/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	
5 16/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
6 17/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2021

Tuần 3: Từ ngày 20/12/2021 – 24/12/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 20/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 21/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
4 22/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt.	
5 23/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả	
6 24/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau cải thịt - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau cải thịt - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2021

Tuần 4: Từ ngày 27/12/2021 – 31/12/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 27/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 28/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
4 29/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	
5 30/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
6 31/12/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cắt kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cắt kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ

Trần Thị Thoan