

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2022
Tuần 3: Từ ngày 14/02/2022 – 18/02/2022
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 14/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 15/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
4 16/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cắt kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cắt kho tàu, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt.	
5 17/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả	
6 18/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau cải thịt - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau cải thịt - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2022

Tuần 4: Từ ngày 20/02/2022 – 24/02/2022

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 21/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 22/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
4 23/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	
5 24/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
6 25/02/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**


Trần Thị Thoan