

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2022

Tuần 1: Từ ngày 04/5/2022 – 06/5/2022

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
4 04/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Cháo thịt củ quả	
5 05/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. - Canh ngao mùa toi - Sữa đậu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. - Canh ngao mùa toi - Mỳ thịt.	
6 06/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt - Đu đủ chín - Chè đen	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt - Chè đen	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ**

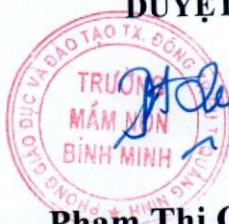

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2022 **Tuần 2 Từ ngày 09/5/2022 – 13/5/2022** (Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 09/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt	
3 10/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rìm, Canh bí đỏ thịt - Dưa hấu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rìm, Canh bí đỏ thịt - Cháo thịt củ quả	
4 11/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rìm trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rìm trứng. Canh rau đay tép - Chè đen	
5 12/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
6 13/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt.	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ**

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2022

Tuần 3: Từ ngày 16/5/2022 – 20/5/2022

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 16/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Cháo thịt củ quả
3 17/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt
4 18/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Chè đen
5 19/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. - Canh ngao mừng toi - SỮA ĐẬU - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. - Canh ngao mừng toi - Mỳ thịt.
6 20/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Dưa hấu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Cháo thịt củ quả

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

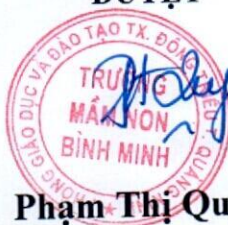
THỰC ĐƠN THÁNG 5/2022

Tuần 4: Từ ngày 23/5/2022 – 27/5/2022

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 23/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Đu đủ chín - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt
3 24/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Dưa hấu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh bí đỏ thịt - Cháo thịt củ quả
4 25/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chè đen
5 26/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả
6 27/5/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, trứng cút kho tàu, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt.

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**



Trần Thị Thoan