

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021

Tuần 4: Từ ngày 27/9/2021 – 01/10/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 27/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chè đỗ đen	
3 28/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Mỳ thịt.	
4 29/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả	
5 30/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Chè đỗ đen	
6 01/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021
Tuần 3: Từ ngày 20/9/2021 – 24/9/2021
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 20/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chè đỗ đen	
3 21/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.	
4 22/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả	
5 23/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Chè đỗ đen	
6 24/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021
Tuần 2: Từ ngày 13/9/2021 – 17/9/2021
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 13/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chè đỗ đen
3 14/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Mỳ thịt.
4 15/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả
5 16/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - SỮA ĐẬU - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Chè đỗ đen
6 17/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021
Tuần 1: Từ ngày 06/9/2021 – 10/9/2021
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 06/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chè đỗ đen	
3 07/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.	
4 08/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả	
5 09/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng toi - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng toi - Chè đỗ đen	
6 10/9/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU

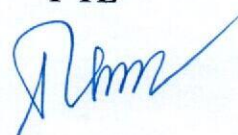
DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ



Trần Thị Thoan