

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2021

Tuần 1: Từ ngày 04/10/2021 – 08/10/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 04/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Cháo thịt củ quả	
3 05/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
4 06/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	
5 07/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Chè đỗ đen	
6 08/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Cháo thịt củ quả	

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2021

Tuần 2: Từ ngày 11/10/2021 – 15/10/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 11/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	
3 12/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Chè đỗ đen	
4 13/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	
5 14/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Cháo thịt củ quả	
6 15/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ



Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2021

Tuần 3: Từ ngày 18/10/2021 – 22/10/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 18/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Cháo thịt củ quả	
3 19/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
4 20/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	
5 21/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Chè đỗ đen	
6 22/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Cháo thịt củ quả	

BAN GIÁM HIỆU



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2021

Tuần 4: Từ ngày 25/10/2021 – 29/10/2021

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 25/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	
3 26/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Chè đỗ đen	
4 27/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt lợn, gà rim, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	
5 28/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng toi - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng toi - Cháo thịt củ quả	
6 29/10/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TẾ

Trần Thị Thoan