

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

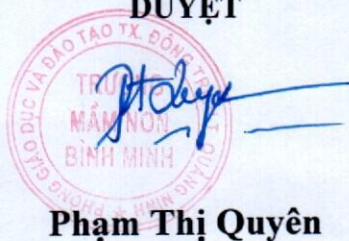
THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023

Tuần 1: Từ ngày 30/01/2023- 03/02/2023

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 30/01/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh rau cải thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh rau cải thịt - Mỳ thịt	
3 31/01/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
4 01/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Mỳ thịt.	
5 02/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - SỮA ĐẬU - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
6 03/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023

Tuần 2: Từ ngày 06/02/2023 – 10/02/2023

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 06/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 07/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt	
4 08/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
5 09/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Mỳ thịt.	
6 10/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Xôi ruốc	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**



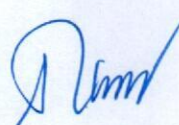
Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023****Tuần 3: Từ ngày 13/02/2023- 17/02/2023***(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 13/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh rau cải thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh rau cải thịt - Mỳ thịt	
3 14/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
4 15/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Mỳ thịt.	
5 16/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - SỮA ĐẬU - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - Xôi ruốc	
6 17/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Cháo thịt củ quả	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 02/2023

Tuần 4: Từ ngày 20/02/2023 – 24/02/2023

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 20/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 21/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt	
4 22/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
5 23/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Mỳ thịt.	
6 24/02/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Xôi ruốc	

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT

Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ

Trần Thị Thoan