

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2022 Tuần 1: Từ ngày 03/10/2022 – 07/10/2022 (Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 03/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mồng toi - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mồng toi - Cháo thịt củ quả	
3 04/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
4 05/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.	
5 06/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Chè đỗ đen	
6 07/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt	

BAN GIÁM HIỆU



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ

A blue ink signature, likely of Trần Thị Thoan, is written in a cursive style.

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2022

Tuần 2: Từ ngày 10/10/2022 – 14/10/2022

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 10/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 11/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt	
4 12/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
5 13/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.	
6 14/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Chè đỗ đen	

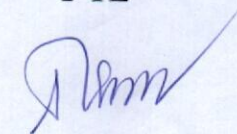
BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TÊ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

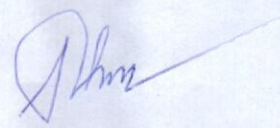
THỰC ĐƠN THÁNG 10/2022
Tuần 3: Từ ngày 17/10/2022 – 21/10/2022
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 17/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi - Chuối tây - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi - Cháo thịt củ quả
3 18/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc
4 19/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.
5 20/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Chè đỗ đen
6 21/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2022

Tuần 4: Từ ngày 24/10/2022 – 28/10/2022

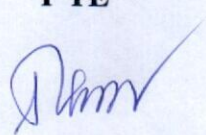
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 24/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Cháo thịt củ quả	
3 25/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt	
4 26/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
5 27/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.	
6 28/10/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau cải thịt - Chè đỗ đen	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**


Trần Thị Thoan