

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2023

Tuần 1: Từ ngày 01/5/2023- 06/5/2023

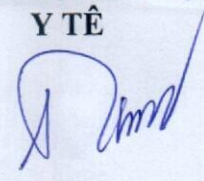
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 01/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh ngao mùng toi - Dưa hấu - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh ngao mùng toi - Mỳ thịt
3 02/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Xôi ruốc
4 03/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Mỳ thịt.
5 04/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - Cháo thịt củ quả
6 05/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Chè đỗ đen

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2023
Tuần 2: Từ ngày 08/5/2023- 12/5/2023
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 08/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mùng toi - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mùng toi - Cháo thịt củ quả	
3 09/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt	
4 10/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Xôi ruốc	
5 11/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Mỳ thịt.	
6 12/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Chè đỗ đen	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 5/2023
Tuần 3: Từ ngày 15/5/2023- 19/5/2023
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

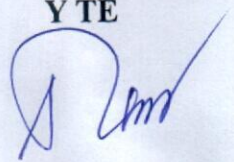
Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 15/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh ngao mừng toi - Dưa hấu - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh ngao mừng toi - Mỳ thịt	
3 16/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Xôi ruốc	
4 17/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu, canh khoai tây cà rốt thịt - Mỳ thịt.	
5 18/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh rau ngót thịt - Cháo thịt củ quả	
6 19/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí xanh thịt - Chè đỗ đen	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT**



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**



Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

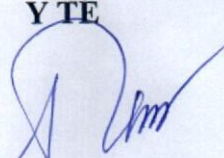
THỰC ĐƠN THÁNG 4/2023
Tuần 4: Từ ngày 22/5/2023- 26/5/2023
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 22/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mùng toi - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mùng toi - Cháo thịt củ quả
3 23/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Dưa hấu - Mỳ thịt	- Cơm trắng. Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt - Mỳ thịt
4 24/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Đu đủ chín - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua. Canh cua rau đay - Xôi ruốc
5 25/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Chuối tây - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu, Canh khoai tây cà rốt thịt. - Mỳ thịt.
6 26/5/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh rau cải thịt - Chè đỗ đen

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ


Trần Thị Thoan