

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2022

Tuần 1: Từ ngày 05/9/2022 – 10/9/2022

(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 05/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Chè đỗ đen
3 06/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.
4 07/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu. Canh bí đỏ thịt - Đu đủ chín - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt trứng cút kho tàu. Canh bắp cải thịt - Chè đỗ đen
5 08/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả
6 09/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau đay tép - Mỳ thịt.

BAN GIÁM HIỆU

DUYỆT



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN

Y TẾ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021

Tuần 2: Từ ngày 12/9/2022 – 16/9/2022

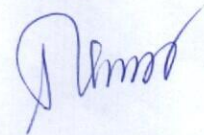
(Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 12/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chè đỗ đen
3 13/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi - Mỳ thịt.
4 14/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả
5 15/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu. Canh bí đỏ thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu. Canh bí đỏ thịt - Chè đỗ đen
6 16/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ



Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2022

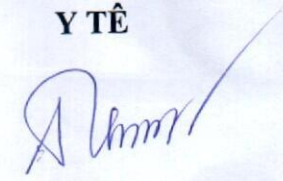
Tuần 3: Từ ngày 19/9/2022 – 23/9/2022
(Đối tượng : Mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo
2 19/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt - Chè đỗ đen
3 20/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Mỳ thịt.
4 21/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu. Canh bắp cải thịt - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu. Canh bắp cải thịt - Cháo thịt củ quả
5 22/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Chè đỗ đen
6 23/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí đỏ thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau bí đỏ thịt - Mỳ thịt.

BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 9/2021 **Tuần 4: Từ ngày 26/9/2022 – 30/9/2022** (Đối tượng : Mẫu giáo+ Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	
2 26/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chuối tây - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt - Chè đỗ đen	
3 27/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí đỏ thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	
4 28/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Đu đủ chín - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng. Thịt ruốc tôm. Canh ngao mỏng tươi - Cháo thịt củ quả	
5 29/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu. Canh bắp cải thịt - Sữa đậu - Chè đỗ đen	- Cơm trắng. Thịt trứng cắt kho tàu. Canh bắp cải thịt. - Chè đỗ đen	
6 30/9/2022	- Bữa trưa - Bữa phụ	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Thanh long - Mỳ thịt.	- Cơm trắng. Thịt đậu sốt cà chua, Canh bí đỏ thịt - Mỳ thịt.	

BAN GIÁM HIỆU



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Trần Thị Thoan".

Trần Thị Thoan