

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

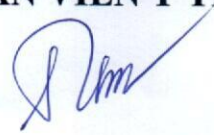
THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024 Tuần 1: Từ ngày 02/01/2024-05/01/2024 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 01/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 02/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 03/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 04/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 05/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**


Trần Thị Thoan

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024
Tuần 2: Từ ngày 08/01/2024-12/01/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 08/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 09/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 10/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 11/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 12/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024
Tuần 3: Từ ngày 15/01/2024-19/01/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 15/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 16/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 17/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 18/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 19/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Quyên

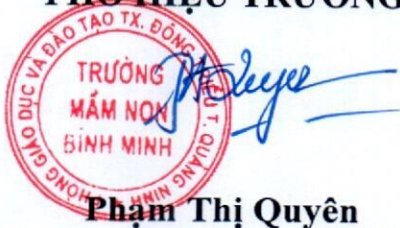
NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ

Trần Thị Thoan

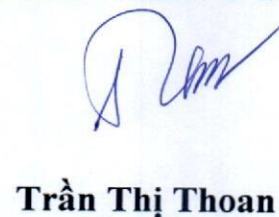
THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024
Tuần 4: Từ ngày 22/01/2024-26/01/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 22/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 23/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 24/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 25/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 26/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2024 Tuần 5: Từ ngày 29/01/2024-02/02/2024 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 29/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 30/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 31/01/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 01/02/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 02/02/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**

Trần Thị Thoan