

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

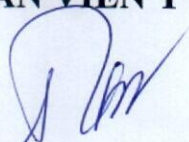
THỰC ĐƠN THÁNG 11/2023 Tuần 1: Từ ngày 30/10/2023-03/11/2023 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 30/10/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 31/10/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 01/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 02/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 03/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**

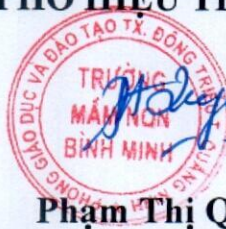

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2023 Tuần 2: Từ ngày 06/11/2023-10/11/2023 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 06/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 07/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
4 08/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 09/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Cháo thịt củ quả	
6 10/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2023 Tuần 3: Từ ngày 13/11/2023-17/11/2023 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 13/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 14/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 15/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 16/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 17/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2023
Tuần 4: Từ ngày 20/11/2023-24/11/2023
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 20/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 21/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
4 22/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 23/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Cháo thịt củ quả	
6 24/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2023 Tuần 5: Từ ngày 27/11/2023-01/12/2023 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 27/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 28/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 29/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 30/11/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 01/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**


Trần Thị Thoan