

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

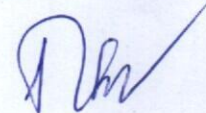
THỰC ĐƠN THÁNG 12/2023 Tuần 1: Từ ngày 04/12/2023-08/12/2023 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 04/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 05/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 06/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 07/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 08/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**



Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2023

Tuần 2: Từ ngày 11/12/2023-15/12/2023

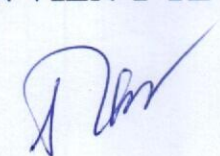
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 11/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 12/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
4 13/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 14/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Cháo thịt củ quả	
6 15/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2023

Tuần 3: Từ ngày 18/12/2023-22/12/2023

(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 18/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
3 19/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 20/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 21/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 22/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 12/2023

Tuần 4: Từ ngày 25/12/2023-29/12/2023

(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 25/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 26/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai sọ - Cháo thịt củ quả	
4 27/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 28/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Cháo thịt củ quả	
6 29/12/2023	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ



Trần Thị Thoan