

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 1/2025
Tuần 1: Từ ngày 06/01/2025- 10/01/2025
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

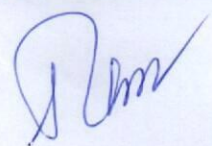
Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 06/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn đim, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn dim, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
3 07/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 08/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Sữa đậu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 09/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Bánh gạo - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 10/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt.. - Bánh mỳ sữa đậu	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

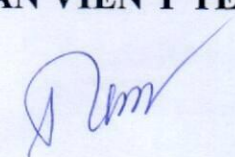
THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025
Tuần 3: Từ ngày 20/01/2025-24/01/2025
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 20/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn đim, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn đim, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
3 21/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 22/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Sữa đậu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 23/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Bánh gạo - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 24/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt.. - Bánh mỳ sữa đậu	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ

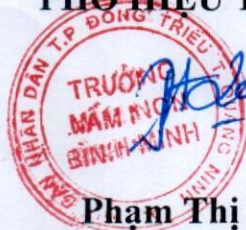

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

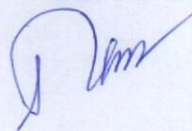
THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 Tuần 2: Từ ngày 13/01/2025-17/01/2025 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 13/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 14/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn dim, Canh xương khoai tây - Bánh gạo - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, , Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
4 15/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Sữa đậu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 16/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt. - Bánh bông lan - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt. - Bánh mỳ sữa đậu	
6 17/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Sữa đậu - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**

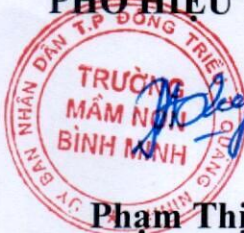

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 01/2025 Tuần 4: Từ ngày 27/01/2025-31/01/2025 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 27/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 28/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn đim, Canh xương khoai tây - Bánh gạo - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, , Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
4 29/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Sữa đậu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 30/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt. - Bánh bông lan - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh bắp cải thịt. - Bánh mỳ sữa đậu	
6 31/01/2025	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Sữa đậu - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**

Trần Thị Thoan