

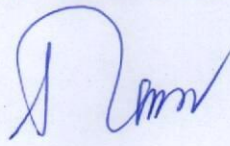
THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 1: Từ ngày 30/9/2024-04/10/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 30/9/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
3 01/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 02/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 03/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 04/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024

Tuần 2: Từ ngày 07/10/2024-11/10/2024

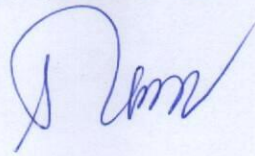
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 07/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 08/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
4 09/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 10/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Cháo thịt củ quả	
6 11/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

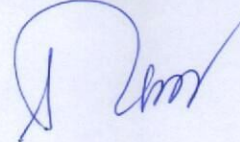
THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024 Tuần 3: Từ ngày 14/10/2024-18/10/2024 (Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 14/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
3 15/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 16/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 17/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 18/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

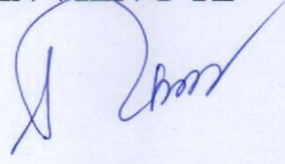
THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 4: Từ ngày 21/10/2024-25/10/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 21/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 22/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
4 23/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 24/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Cháo thịt củ quả	
6 25/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ


Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

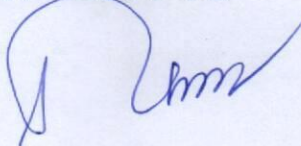
THỰC ĐƠN THÁNG 10/2024
Tuần 5: Từ ngày 28/10/2024-01/11/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 28/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc lạc vùng, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
3 29/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Thanh long - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 30/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 31/10/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 01/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh cua rau đay. - Cháo thịt củ quả	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**


Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**


Trần Thị Thoan