

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024

Tuần 1: Từ ngày 04/11/2024-08/11/2024

(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 04/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn dim, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn dim, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
3 05/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 06/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 07/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 08/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Bánh mỳ sữa đậu	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024

Tuần 2: Từ ngày 11/11/2024-15/11/2024

(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 11/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 12/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn dim, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, , Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
4 13/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 14/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Bánh mỳ sữa đậu	
6 15/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

**BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**



Phạm Thị Quyên

**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ**

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024
Tuần 3: Từ ngày 18/11/2024-22/11/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 18/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn đim, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn đim, Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
3 19/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
4 20/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 21/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cút kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	
6 22/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt.. - Bánh mỳ sữa đậu	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ

Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH

THỰC ĐƠN THÁNG 11/2024
Tuần 4: Từ ngày 25/11/2024-29/11/2024
(Đối tượng: mẫu giáo + Nhà trẻ)

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	Ghi chú
2 25/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Bánh bông lan - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt rim trứng, Canh bí xanh thịt. - Mỳ thịt	
3 26/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt, giò lợn dim, Canh xương khoai tây - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt, , Canh xương khoai tây - Cháo thịt củ quả	
4 27/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Dưa hấu - Xôi ruốc	Cơm trắng, Thịt đậu sốt cà chua, Canh rau ngót thịt. - Xôi ruốc	
5 28/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Sữa đậu - Cháo thịt củ quả	- Cơm trắng, Thịt ruốc tép, Canh rau cải thịt. - Bánh mỳ sữa đậu	
6 29/11/2024	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa Chiều	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Đậu đủ - Mỳ thịt	- Cơm trắng, Thịt trứng cắt kho tàu, Canh bí đỏ thịt. - Mỳ thịt	

BAN GIÁM HIỆU DUYỆT
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Quyên

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
NHÂN VIÊN Y TẾ

Trần Thị Thoan