

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2020****Tuần 1: Từ ngày 30/11/2020 – 04/12/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 30/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
3 01/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
4 02/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đen	
5 03/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 04/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TẾ**
Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2020****Tuần 2: Từ ngày 07/12/2020 – 11/12/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 07/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đen	
3 08/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
4 09/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lon, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lon, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
5 10/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 11/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2020****Tuần 3: Từ ngày 14/12/2020 – 18/12/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 14/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
3 15/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
4 16/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đen	
5 17/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 18/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2020****Tuần 4: Từ ngày 21/12/2020 – 25/12/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 21/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đen	
3 22/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
4 23/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
5 24/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 25/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

BAN GIÁM HIỆU**Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 12/2020****Tuần 5: Từ ngày 28/12/2020 – 01/01/2021***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 28/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
3 29/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
4 30/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đen	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đen	
5 31/12/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 01/01/2021	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TẾ****Trần Thị Thoan**