

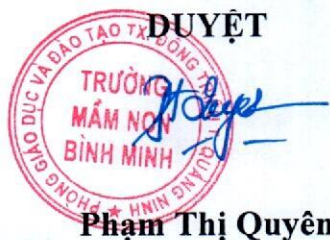
TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2020****Tuần 1: Từ ngày 07/9/2020 - 11/9/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/c
2 07/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh tép mỏng toi. - Sữa Nutricare - Mỳ xương.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh tép mỏng toi. - Mỳ xương.	
3 08/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, đậu phụ xốt cà chua. Canh xương bí đỏ - Sữa Nutricare - Chè đỗ đen	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, đậu phụ xốt cà chua. Canh xương bí đỏ. - Chè đỗ đen	
4 09/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt xào củ quả. Canh xương rau ngót - Sữa Nutricare - Cháo xương củ quả	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt xào củ quả. Canh xương rau ngót - Cháo xương củ quả	
5 10/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương khoai tây - Sữa Nutricare - Mỳ xương.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương khoai tây - Mỳ xương.	
6 11/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt giò lợn xốt cà chua - Canh tép bầu. - Sữa Nutricare - Cháo xương củ quả.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng.. Canh tép (cáy)mỏng toi. - Cháo xương củ quả.	

BAN GIÁM HIỆU**Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2020****Tuần 2: Từ ngày 14/9/2020 - 18/9/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/c
2 14/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh xương rau ngót - Sữa Nutricare - Mỳ xương.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng Thịt, đậu xốt cà chua Canh xương rau ngót - Mỳ xương.	
3 15/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Sữa Nutricare - Chè đỗ đen	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ. - Chè đỗ đen	
4 16/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh xương bí xanh, cà rốt - Sữa Nutricare - Cháo xương củ quả	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Ruốc lạc vùng. Canh xương bí xanh, cà rốt - Cháo xương củ quả	
5 17/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh tép (cáy) mỏng tươi. - Sữa Nutricare - Mỳ xương.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh tép (Cáy)mỏng tươi. - Mỳ xương.	
6 18/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, giò lợn xốt cà chua. Canh xương khoai tây, cà rốt - Sữa Nutricare - Cháo xương củ quả.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, giò lợn xốt cà chua. Canh xương khoai tây, cà rốt - Cháo xương củ quả.	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT**
Phạm Thị Quyên**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2020****Tuần 3: Từ ngày 21/9/2020 - 25/9/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 21/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Sữa Nutricare - Chè đỗ đen	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ. - Chè đỗ đen	
3 22/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt xào củ quả. Canh rau ngót thịt - Sữa Nutricare - Cháo xương củ quả	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt xào củ quả. Canh rau ngót thịt - Cháo xương củ quả	
4 23/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, giò lợn xốt cà chua. Canh xương khoai tây, cà rốt - Sữa Nutricare - Mỳ xương.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, giò lợn xốt cà chua. Canh xương khoai tây, cà rốt - Mỳ xương	
5 24/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh xương bí xanh - Sữa Nutricare - Chè đỗ đen.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng Thịt, đậu xốt cà chua Canh xương bí xanh - Chè đỗ đen.	
6 25/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi. - Sữa Nutricare - Cháo thịt củ quả	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi. - Cháo thịt củ quả	

BAN GIÁM HIỆU**Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TẾ**
Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 9/2020****Tuần 4: Từ ngày 28/9/2020 – 02/10/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/c
2 28/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt xào củ quả. Canh xương bí xanh - Sữa Nutricare - Cháo xương	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt xào củ quả. Canh xương bí xanh - Cháo xương	
3 29/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, đậu phụ sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Sữa Nutricare - Chè đỗ đen	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt, đậu phụ sốt cà chua. Canh rau ngót thịt - Chè đỗ đen	
4 30/9/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi. - Sữa Nutricare - Mỳ xương.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh ngao mỏng toi. - Mỳ xương.	
5 01/10/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua - Canh bắp cải thịt - Sữa Nutricare - Cháo xương củ quả.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt giò lợn sốt cà chua - Canh bắp cải thịt - Cháo xương củ quả.	
6 02/10/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương Bí đỏ - Sữa Nutricare - Mỳ xương.	- Sữa Nutricare - Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương Bí đỏ - Mỳ xương.	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ**

A blue ink signature is written in a cursive style.

Trần Thị Thoan