

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 11/2020****Tuần 1: Từ ngày 02/11/2020 – 06/11/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 02/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
3 03/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
4 04/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đông	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đông	
5 05/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 06/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 11/2020****Tuần 2: Từ ngày 09/11/2020 – 13/11/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 09/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đông	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đông	
3 10/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
4 11/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
5 12/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 13/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TẾ****Trần Thị Thoan**

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 11/2020****Tuần 3: Từ ngày 16/11/2020 – 20/11/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 16/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
3 17/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lợn, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
4 18/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đông	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đông	
5 19/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 20/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

**BAN GIÁM HIỆU
DUYỆT****Phạm Thị Quyên****NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN
Y TÊ**
Trần Thị Thoan

TRƯỜNG MN BÌNH MINH**THỰC ĐƠN THÁNG 11/2020****Tuần 4: Từ ngày 23/11/2020 – 27/11/2020***(Đối tượng : Mẫu giáo + nhà trẻ)*

Thứ	Bữa	Nhà trẻ	Mẫu giáo	G/C
2 23/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Thanh long - Chè đông	- Cơm trắng. Thịt rim trứng. Canh rau cải thịt. - Chè đông	
3 24/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Chuối tây - Mỳ xương.	- Cơm trắng. Thịt, đậu xốt cà chua. Canh bắp cải thịt - Mỳ xương.	
4 25/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt lon, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Dưa hấu - Cháo thịt gà củ quả	- Cơm trắng. Thịt lon, thịt gà rim củ quả. Canh xương gà bí xanh - Cháo thịt gà củ quả	
5 26/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Đu đủ - Xôi ruốc	- Cơm trắng. Thịt ruốc lạc vùng. Canh bắp cải thịt - Xôi ruốc	
6 27/11/2020	- Bữa trưa - Bữa phụ - Bữa chiều	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Chuối tây - Mỳ Thịt	- Cơm trắng. Thịt kho tàu trứng cút. Canh xương bí đỏ - Mỳ Thịt	

BAN GIÁM HIỆU**DUYỆT**

Phạm Thị Quyên**NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN****Y TÊ****Trần Thị Thoan**